



## Ankündigung Aktionen Oktober 2023

*Monika Faber, Am Mühlbach 4, 96215 LIF / Tel. 09571/5127 Lichtenfels(mfa)*

Die Seniorengemeinschaft des Landkreises Lichtenfels e.V. hat für den Monat Oktober außer dem ehrenamtlichen Vermittlungsdienst von Hilfeleistungen für Mitglieder noch ein besonderes „Schmankerl“ im Angebot, nämlich eine „informative Kaffeerunde“ in Kooperation mit der Sportpraxis Faulstich.

Geplant ist am Mittwoch, den 25. Oktober 2023 ein gemütliches Treffen am Nachmittag um 14.30 Uhr in der Fitnessküche der Sportpraxis Faulstich bei Kaffee und hausgebackene leckere Kuchen und Gebäckstücken. Das Besondere, neben dem „Kaffeeklatsch“ erfolgt ein Kurzvortrag zum Thema: Altersdiabetes? Nicht mit mir! Dazu Tipps zur Prävention bzw. vernünftigen Umgang mit diesem Problem. Im Anschluss an den Kurzvortrag können Fragen beantwortet werden, bzw. die Teilnehmenden sich austauschen. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, muss eine Anmeldung per Post(SGL., Coburger Str. 40, 96215 Lichtenfels) oder per e-mail (sg-lif@gmx.de) oder per Telefon(09571/8968400 oder 8968401) bis spätestens 19. Oktober erfolgen. Im Übrigen: Die Jahresmitgliedschaft bei der Seniorengemeinschaft des Landkreises Lichtenfels e.V. beträgt € 30,- für die Einzelperson und für Ehepaare € 45,-.

Des Weiteren startet am Donnerstag, den 19. Oktober 2023 für alle Interessierte auch wieder der nächste Seniorenfilm ab 14.45 Uhr in der Filmbühne in Lichtenfels. Der Titel: „Die Küchenbrigade“. Gezeigt wird die Geschichte der Sous-Chefin Cathy, die sich schon lange wünscht, ihr eigenes Restaurant eröffnen zu können. Als sie sich mit ihrer Chefin zerstreitet und daraufhin ihren Job kündigt, bleibt ihr erst einmal nichts anderes übrig, als in einem Heim für minderjährige Geflüchtete in der Kantine anzufangen. Sind wir gespannt, wie Cathy diese neue Herausforderung meistert. Spieldauer sind 97 Minuten, Start 14.45 Uhr. Davor besteht die Möglichkeit sich bei einem Glas Sekt oder Saft (im Eintrittspreis von € 7,- enthalten) sich noch zwanglos zu einem kleinen Pläuschchen zu treffen.